

**SOW 2019**  
SWISS ORIENTEERING WEEK  
3-10 AUGUST 2019

**GSTAAD®**  
COME UP - SLOW DOWN



## AUSSCHREIBUNG SWISS O WEEK 2019 GSTAAD

(Stand 13.11.2018)

- Veranstalter** Verein Swiss O Week 2019 Gstaad ([www.swiss-o-week.ch](http://www.swiss-o-week.ch))  
OK-Präsident: Marcel Schiess, Köniz
- Austragungsort** Gstaad und Umgebung, 3. bis 10. August 2019
- Auskunft** [info@swiss-o-week.ch](mailto:info@swiss-o-week.ch)  
Peter Gehriger, Holligenstrasse 44a, 3008 Bern
- Wettkampfform** 6 Etappen mit Tagesklassement:  
1 Sprint-, 1 Mitteldistanz-, 2 verkürzte Lang- und 2 Langdistanz-OL.  
Kontrollsystem SPORTident inkl. Si-Air+ (Si-Cards können bei der Information gemietet werden).  
Für alle Leistungskategorien wird eine Gesamtwertung aus den 5 besten Resultaten auf der Basis von Rückstandsprozenten berechnet.  
In den Holiday-Kategorien wird keine Rangliste geführt, aber die Ergebnisse der Teilnehmenden namentlich in ABC-Reihenfolge aufgelistet.
- Bahnlegung** Chef Bahnlegung: Matthias Niggli, Münsingen
- Laufgebiete** **Etappe 1, Sonntag 4.08.2019**  
**Gstaad**  
Sprint  
BL Beatrice Aeschlimann, Kontrolle Christoph Aeschlimann

**SOW 2019**  
SWISS ORIENTEERING WEEK  
3-10 AUGUST 2019

**GSTAAD®**  
COME UP - SLOW DOWN



**Etappe 2, Montag 5.08.2019**

**Col du Pillon – Isenau**

Langdistanz

BL Stefan Zingg, Kontrolle Raymond Beutler

**Etappe 3, Dienstag 6.08.2019**

**Col du Pillon – Lac Retaud**

Verkürzte Langdistanz

BL Sandra Schärer, Kontrolle Gilbert Roulier

**Etappe 4, Donnerstag 8.08.2019**

**Hornberg**

Langdistanz

BL Karin Hodel, Kontrolle Daniel Hadorn

**Etappe 5, Freitag 9.08.2019**

**Rougemont**

Mitteldistanz

BL Christoph Streit, Kontrolle Bruno Haldemann

**Etappe 6, Samstag 10.08.2019**

**Eggli**

Verkürzte Langdistanz

BL Thomas Egger, Kontrolle Res Dubach

Techn. Delegierte Hans Laube, Felice Büchi (E1, E4, E6), Ueli Schlatter (E2, E3, E5)

Karten Massstab Sprint-Karte 1:4'000, übrige Karten 1:10'000, Stand 2019.  
Alle Karten werden für die Swiss O Week 2019 Gstaad neu erstellt.  
Aufnehmer: Urs Steiner, Beat Imhof

**SOW 2019**

SWISS ORIENTEERING WEEK  
3-10 AUGUST 2019

**GSTAAD®**

COME UP - SLOW DOWN



## Kategorien

Alle Leistungskategorien gemäss WO ohne D18K und H18K.

Zusätzliche Leistungskategorien: D20B, D45K, D55K, H20B, H45K und H55K.

Offen-Kategorien mit freiwählbarer Startzeit, es kann auch als Team gestartet werden (Nachmeldungen sind möglich, siehe weiter unten): Challenge long, Challenge middle, Challenge short, Holiday long, Holiday short.

## Anforderungen

Kategorie	Schwierigkeit	Sprint	Mitteldistanz	Langdistanz
H10	■	10-15'	10-15'	10-20'
H12	■■	10-15'	15-20'	25-35'
H14	■■■	10-15'	20-25'	35-45'
H16	■■■■	10-15'	25-30'	45-55'
H18	■■■■■	10-15'	25-30'	50-60'
H20	■■■■■■	10-15'	30-35'	55-65'
H20B	■■■	10-15'	20-25'	35-45'
HE	■■■■■■■	10-15'	30-35'	60-80'
HAL	■■■■■■■	10-15'	30-35'	55-70'
HAM	■■■■■■■	10-15'	25-30'	50-60'
HAK	■■■■■■■	10-15'	20-25'	30-40'
HB	■■■	10-15'	25-30'	40-50'
H35	■■■■■■■	10-15'	30-35'	45-55'
H40	■■■■■■■	10-15'	30-35'	45-55'
H45	■■■■■■■	10-15'	30-35'	45-55'
H45K	■■■■■■■	10-15'	30-35'	45-55'
H50	■■■■■■■	10-15'	30-35'	45-55'
H55	■■■■■■■	10-15'	30-35'	45-55'
H55K	■■■■■■■	10-15'	30-35'	45-55'
H60	■■■■■■■	10-15'	30-35'	45-55'
H65	■■■■■■■	10-15'	30-35'	45-55'
H70	■■■■■	10-15'	30-35'	40-50'
H75	■■■■■	10-15'	30-35'	40-50'
H80	■■■■■	10-15'	30-35'	40-50'

**SOW 2019**

SWISS ORIENTEERING WEEK  
3-10 AUGUST 2019

**GSTAAD®**

COME UP - SLOW DOWN



D10	■	10-15'	10-15'	10-20'
D12	■■	10-15'	15-20'	25-35'
D14	■■■	10-15'	20-25'	35-45'
D16	■■■■	10-15'	25-30'	40-50'
D18	■■■■■	10-15'	25-30'	45-55'
D20	■■■■■■	10-15'	30-35'	50-60'
D20B	■■■	10-15'	20-25'	35-45'
DE	■■■■■■■	10-15'	30-35'	55-70'
DAL	■■■■■■■	10-15'	30-35'	50-60'
DAM	■■■■■■■	10-15'	25-30'	40-50'
DAK	■■■■■■■	10-15'	20-25'	30-40'
DB	■■■	10-15'	25-30'	35-45'
D35	■■■■■■■	10-15'	30-35'	45-55'
D40	■■■■■■■	10-15'	30-35'	45-55'
D45	■■■■■■■	10-15'	30-35'	45-55'
D45K	■■■■■■■	10-15'	30-35'	45-55'
D50	■■■■■■■	10-15'	30-35'	45-55'
D55	■■■■■■■	10-15'	30-35'	45-55'
D55K	■■■■■■■	10-15'	30-35'	45-55'
D60	■■■■■■■	10-15'	30-35'	45-55'
D65	■■■■■	10-15'	30-35'	45-55'
D70	■■■■■	10-15'	30-35'	40-50'
D75	■■■■■	10-15'	30-35'	40-50'
CS Challenge short	■■■■■	10-15'	15-20'	25-30'
CM Challenge middle	■■■■■	10-15'	20-25'	35-40'
CL Challenge long	■■■■■■■	10-15'	25-35'	40-50'
HS Holiday short	■■	10-15'	15-25'	15-25'
HL Holiday long	■■	10-15'	25-30'	30-40'

Schwierigkeitsgrad: ■ = einfach ... ■■■■■■ = schwierig

## Hinweise

Alle Leistungskategorien sind Einzel-Disziplinen. Die Begleitung von Kindern ist nur in den offenen Kategorien Challenge und Holiday erlaubt.

Bandbreite der Anforderungen in den offenen Kategorien Challenge und Holiday: CS liegt zwischen DAK und DB bezüglich Länge und



Schwierigkeit, schwieriger als Holiday. CM entspricht HAK oder DAM, also sehr schwierig, aber kurz. CL entspricht HAM oder DAL, sehr schwierig.

HS liegt von Länge und Schwierigkeit im Bereich zwischen D/H10 und D/H12. HL liegt bei der Schwierigkeit im Bereich von D/H12 bis D/14, bei der Länge eher bei D/H14.

Gehhilfen (z.B. Trekkingstöcke) sind nur in den Holiday-Kategorien zugelassen.

Das Mitführen von (einzelnen) Hunden ist einzig in den beiden Holiday-Kategorien erlaubt. Das Tier ist vor, während und nach dem Wettkampf an der Leine zu führen (Leinenzwang).

Anmeldegebühr Das Startgeld umfasst alle Etappen inklusive SOW-Transportpass.

#### Leistungskategorien:

Startgeld	vergünstigt bis 31.01.2019	normal bis 17.06.2019
Jahrgang 2003 und jünger	155 CHF	175 CHF
Jahrgang 1999 bis 2002	195 CHF	220 CHF
Jahrgang 1998 und älter	270 CHF	305 CHF

#### Kategorien Challenge und Holiday:

Startgeld	vergünstigt bis 31.01.2019	normal bis 17.06.2019
(es zählt der älteste Läufer eines Teams)		
Jahrgang 2003 und jünger	155 CHF	175 CHF
Jahrgang 1999 bis 2002	195 CHF	220 CHF
Jahrgang 1998 und älter	270 CHF	305 CHF
Startgeld zusätzliche Läufer des Teams inkl. Karte	vergünstigt bis 31.01.2019	normal bis 17.06.2019
Jahrgang 2014 und jünger	gratis	gratis
Jahrgang 2003 bis 2013	95 CHF	105 CHF
Jahrgang 1999 bis 2002	110 CHF	120 CHF
Jahrgang 1998 und älter	130 CHF	145 CHF



Inbegriffen ist der SOW-Transportpass, der alle obligatorischen Transporte vom Wettkampfbüro in die Wettkampfgelände (zwei Bergbahnen, zwei Bustransporte, jeweils retour), den ÖV der Region Zweisimmen – Gstaad – Château-d'Oex, Gstaad – Gsteig – Col du Pillon, Gstaad – Lauenen, sowie eine Fahrt auf den Glacier 3000 umfasst.

Transportpass für Begleitpersonen:

	pro Begleitperson
Jahrgang 2014 und jünger	gratis
Jahrgang 2003 bis 2013	65 CHF
Jahrgang 1999 bis 2002	80 CHF
Jahrgang 1998 und älter	100 CHF

Anmeldung <https://www.go2ol.ch>

Anmeldeschluss **Leistungskategorien: 17. Juni 2019 (Montag)**

Kategorien Challenge und Holiday: 15. Juli 2019 (Montag)

Startgeld Challenge/Holiday ab 16.06. bis 15.07.2019	
Jahrgang 2003 und jünger	185 CHF
Jahrgang 1999 bis 2002	230 CHF
Jahrgang 1998 und älter	320 CHF

Bezahlung Nach dem Anmeldevorgang ist eine Online-Zahlung mit VISA, Mastercard, Postcard oder eine internationale Bankzahlung möglich. Für internationale Bankzahlung:  
 BIC POFICHBEXXX; IBAN CH78 0900 0000 3055 8909 4  
 Konto: 30-558909-4, SOLV Schweiz. OL-Verband, online Startgelder, Bern



Nachmeldungen sind nur in den fünf offenen Kategorien Challenge und Holiday ab 3.08.2019 bis am Lauftag möglich. Diese können am Vortag beim SOW-Info-Zentrum in Gstaad (Promenade 41) von 17:00 bis 18:30 Uhr oder via SOW-App bis am Vorabend 22:00 Uhr der jeweiligen Etappe oder bei der Information in den jeweiligen Etappen-Wettkampfzentren (WKZ) gemacht werden, wobei Anmeldungen für den OL am gleichen Tag nur von 08.00 Uhr bis 11.00 Uhr möglich sind.

Startgeld für einzelne Etappen Holiday und Challenge, aber ohne SOW-Transportpass:

Startgeld pro Etappe (es zählt der älteste Läufer eines Teams)		pro zusätzliche Karte
Jahrgang 2014 und jünger	gratis	gratis
Jahrgang 2003 bis 2013	20 CHF	5 CHF
Jahrgang 1999 bis 2002	25 CHF	5 CHF
Jahrgang 1998 und älter	37 CHF	5 CHF

Bei Einzelstart an den Etappen 2, 3, 4 und 6 ist zudem ein Transportpass obligatorisch:

	je Etappe
E2, E3, E4 für Postauto / Bergbahnen	10 CHF
E6 für Bergbahn	5 CHF

Änderungen Mutationen von Laufanmeldungen (Wettkämpfe) können bis 17. Juni 2019 (Montag) selbständig online über das Anmeldeportal [www.go2ol.ch/sow](http://www.go2ol.ch/sow) unentgeltlich vorgenommen werden.

Mutationen von Laufanmeldungen (Wettkämpfe) können nach dem 17. Juni 2019 nur noch über [info@swiss-o-week.ch](mailto:info@swiss-o-week.ch) erfolgen. Sie kosten pro Änderung für Jahrgang / Name / Club je 10 CHF. Die Änderungskosten sind beim Abholen der Laufunterlagen zu



entrichten. Nach dem 17. Juni 2019 ist der Kategorienwechsel nicht mehr möglich.

- Annulationen**      Annullierung von Laufanmeldungen (Wettkämpfe) kosten bis 17. Juni 2019 (eintreffend) 10%, bis 15. Juli 2019 (eintreffend) 30% des Startgeldes (Basis 17.06.2019) plus allfällige Bankspesen. Nachher wird keine Annullierung von Laufanmeldungen mehr entgegengenommen.
- Weisungen**        Auf [www.swiss-o-week.ch](http://www.swiss-o-week.ch)  
Beim Check-In werden Programmbücher mit Weisungen abgegeben.
- Startlisten**        Auf [www.swiss-o-week.ch](http://www.swiss-o-week.ch) spätestens ab dem 25. Juli 2019
- Kinder**             Kinder-OL und Kinderhort in den einzelnen Etappen-  
Wettkampfbüchern
- Anti-Doping**        In den Kategorien HE, DE, H20 und D20 darf nur starten, wer die Unterstellungserklärung zum Anti-Dopingstatut unterzeichnet hat. Information und Formular siehe [www.swiss-orienteeering.ch](http://www.swiss-orienteeering.ch) > Ethik > Anti-Doping  
Für D20B und H20B gilt die gleiche Regelung wie für alle übrigen Kategorien.
- Versicherung**        Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
- Laufabsage**        Kann eine oder können mehrere Etappen ohne Verschulden des Veranstalters nicht durchgeführt werden, besteht unbesehen der Ursache kein Anspruch auf gänzliche oder teilweise Rückerstattung des Startgeldes. Das gleiche gilt für den Fall der Annullierung einer oder mehrerer Etappen.



**SOW 2019**

SWISS ORIENTEERING WEEK  
3-10 AUGUST 2019

**GSTAAD®**

COME UP - SLOW DOWN



#### Unterkunft

Die Destination Gstaad bietet ein breites Angebot an Unterkünften. Gstaad Tourismus und Pays-d'Enhaut Tourisme stehen allen Teilnehmenden und Begleitpersonen gerne mit Rat und Tat zur Verfügung (s. auch [www.gstaad.ch](http://www.gstaad.ch) sowie [www.chateau-doex.ch](http://www.chateau-doex.ch))

#### Main Sponsors

