



## SOW - Swiss Orienteering Week 2019



Täglich vom 03.08.2019 - 10.08.2019

Die Swiss Orienteering Week ist ein internationaler Mehrtage-Orientierungslauf, der Ferien mit Sport und einer Prise Abenteuer verbindet.

An der Swiss O Week werden rund 3'000 Orientierungslauerinnen und -lauer in 52 Kategorien starten. Die Teilnehmenden aus über 30 Nationen verbinden dabei die sportlichen Herausforderungen beidseits der Sprachgrenze mit ihren Ferien.

Die Swiss O Week 2019 verschafft mit sechs OL-Etappen zu einem besonderen sportlichen Erlebnis. Der Eröffnung mit einem Sprint in Gstaad folgen zwei Etappen nördlich des Col du Pillon und nach dem Ruhetag drei weitere auf dem Hornberg, in Rougemont und abschliessend auf dem Eggli für das Finale.

An den sechs Tagen, für jeweils etwa vier Stunden, werden die Lauerinnen und Lauer in 52 Alters- und Leistungsklassen starten. Die Anreise zu den Etappen erfolgt über ein mit der Montreux-Berner Oberland-Bahn (MOB), PostAuto und den Skiliften vereinbartes Verkehrskonzept. In der Anmeldegebühr für die SOW ist die Beförderung für die ganze Woche enthalten. Die Teilnehmenden können in allen öffentlichen Verkehrsmitteln zwischen Zweisimmen - Gstaad - Chateau-d'Oex und zwischen Gstaad - Gsteig/Lauenen unbeschränkt einsteigen, eingeschlossen auch die Spezialkurse an die Etappen 2 und 3 auf den Col du Pillon, die Seilbahn an den Etappen 4 und 6 sowie die Fahrt zum Glacier 3000.

Die SOW 2019 ist nicht nur Orientierungslaufen. Nach den täglichen Wettkämpfen und am Ruhetag stehen den Teilnehmenden und ihren Begleitern viele touristische und kulturelle Aktivitäten offen, zu denen auf den Webseiten der Destination Gstaad und Pays-d'Enhaut eingeladen wird. Die Destinationen bieten alles, was die SOW-Teilnehmer während der August-Woche entdecken möchten.



Sonntag, 04. August 2019

Etappe 1, Gstaad

Montag, 05. August 2019

Etappe 2, Col du Pillon / Isenau

Dienstag, 06. August 2019

Etappe 3, Col du Pillon / Lac Retaud

Donnerstag, 08. August 2019

Etappe 4, Hornberg

Freitag, 09. August 2019

Etappe 5, Rougemont

Samstag, 10. August 2019

Etappe 6, Eggli

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite.

Veranstaltungsort Region Gstaad Saanenland

3780 Gstaad

Veranstalter Swiss Orienteering Week Gstaad

Marcel Schiess

<http://swiss-o-week.ch>

[info@swiss-o-week.ch](mailto:info@swiss-o-week.ch)

Download Informationen

Link Webseite

Anmeldung